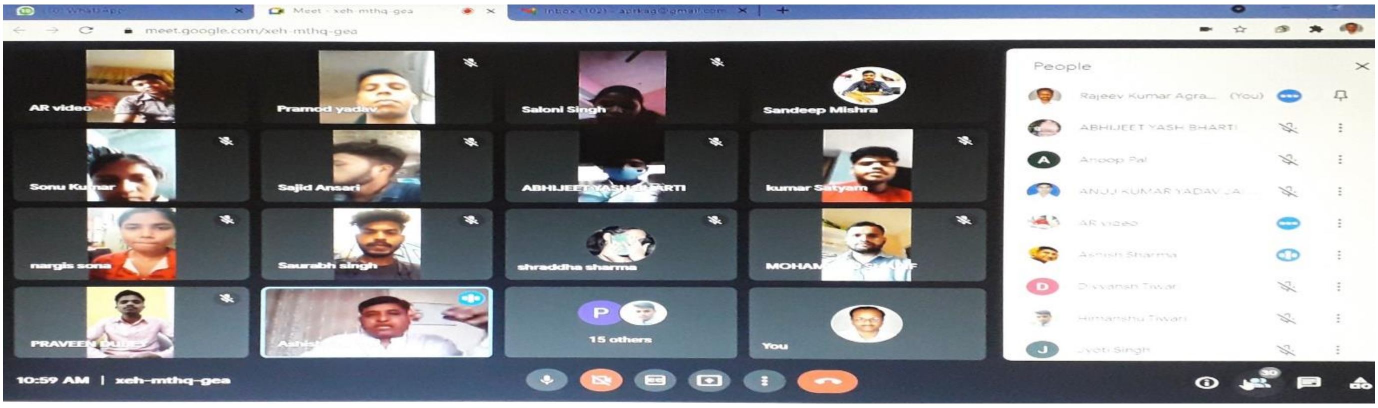
भारतीय रेड क्रास सोसायटी

श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज इकाई, गोण्डा

30 मई, 2021, मनो–सामाजिक प्राथमिक चिकित्सा और कल्याण पर कार्यशाला



कोविड 19 महामारी के उत्पन्न होने, लॉक डाउन लगने और रोजगार पर विपरीत असर पड़ने के कारण लोगों में मनो–सामाजिक समस्याएं उत्पन्न होने लगीं। इसको महसूस करके **मनो–सामाजिक प्राथमिक चिकित्सा और कल्याण** विषय पर दिनांक 30 मई 2021 को अपरान्ह 11 बजे से गूगल मीट पर एक कार्यशाला आयोजित की गयी। इसका लिंक था–

https://forms.gle/TQ28rJtqkbqtYgD19

इस कार्यशाला में मुख्य वक्ता श्री आशीष शर्मा, कोर ऑफिसर, सेण्ट जॉन एम्बूलेन्स बिग्रेड थे। उन्होंने बताया कि लोगों को ऐसा महसूस हो रहा है कि इस समस्या ने हम सबको ऐसे मुहाने पर खड़ा कर दिया है जहाँ से आगे की राह धुँधली जान पड़ती है। परन्तु यही वह समय है जब हमें तीन कार्य सिद्धान्तों – *'देखो, सुनो और लिंक करो'* को अपनाने की जरूरत है। जीवन हमेशा चलता रहता है। हम अपनी जगह पर अल्पकाल में रूक सकते हैं। हमें छोटी–छोटी चीजों में खुशी ढूढ़नी है और अपने आस–पास के बारे में जागरूक रहना है कि पहले हमारी मदद की जरूरत किसे है। हम एक दूसरे का मनोबल बढ़ायें। वास्तव में हम सबको एक दूसरे के साथ की आवश्यकता है। लेकिन हमारा हर कदम बहुत ही सावधानी भरा होना चाहिये। हमारी जरा सी लापरवाही हम सबको एक अनजान खतरे में डाल सकती है।

इस कार्यशाला में पॉच आवश्यक तत्वों– सुरक्षा, शान्ति, जुड़ाव, स्वयं सहायता एवं आशा को बढ़ावा देना पर विशेष जोर दिया गया। प्रतिभागियों की समस्याओं के समाधार का का प्रयास किया गया।

डॉ0 राजीव कुमार अग्रवाल– रेड क्रास प्रभारी ने भी स्वयंसेवकों को इस कठिन परिस्थिति में मानवीय संवेदना को अनुभूत करने व यथासम्भव मदद करने के लिए प्रेरित किया। रेड क्रास इकाई के लगभग 40 से अधिक स्वयंसेवकों ने कार्यशाला में प्रतिभाग लिया।

इस कार्यक्रम के पश्चात् कई स्वयंसेवकों ने स्वयं का टीकाकरण कराया और अपने आस–पड़ोस में टीकाकरण कराने के लिए प्रोत्साहित भी किया। जिसके वांछित परिणाम देखने को मिले। मुसीबत में आये अपने पड़ोसियों को मदद भी प्रदान की।